

Фрукти по сезону	100	100	100	54,00	54,00	54,00
Всього за обід:				621,30	740,50	846,50
Калорійність за нормами				630-735	720-840	810-945
п'ятниця 1 тиждень						
Салат з капусти з зеленим горошком з нарізаним соняшника	60/8	60/8	60/8	106	106	106
Суп овочевий(С,Г)	200	200	250	94,9	94,9	118,7
Сметана (МП,Л)	10	10	10	20,6	20,6	20,6
Кебаб з сиром (МП,Л,Я)	70	100	120	132,67	189,53	227,43
Горохове пюре (МП)	120	150	150	120,14	174	174
Компот із свіжих ягід	180	180	180	54,10	54,10	54,10
Хліб цільнозерновий	30	50	50	61,80	103,00	103,00
Фрукти по сезону	70	70	70	37,80	37,80	37,80
Всього за обід:				628,01	779,93	841,63
Калорійність за нормами				630-735	720-840	810-945
понеділок 2 тиждень						
Салат рубін з горіхами	80/10	80/10	80/10	131,00	131,00	131,00
Суп гороховий	200	200	250	122,16	122,16	154,94
Сирецький м'яси (Г,Я)	70	100	120	124,18	177,4	212,88
Каша гречана (МП)	120	150	150	132,7	165,8	165,8
Компот із сушених сухофруктів	180	180	180	76,42	76,42	76,42
Хліб цільнозерновий	30	50	50	61,80	103,00	103,00
Фрукти по сезону	100	100	100	54,00	54,00	54,00
Всього за обід:				702,26	829,78	898,04
Калорійність за нормами				630-735	720-840	810-945
вівторок 2 тиждень						
Салат з капусти, моркви та ягід з нарізаним соняшника (МП,Л)	50/8	50/8	50/8	73,44	73,44	73,44
Міне куряче відварне (Я)	1/2	1/2	1/2	39,50	39,50	39,50