

п'ятниця 3 тижень						
Салат рубін з горіхами	80/10	80/10	80/10	131,00	131,00	131,00
Міне куряче відварне (Я)	1/2	1/2	1/2	39,50	39,50	39,50
Суп гороховий (МП,Л)	200	200	250	122,16	122,16	154,94
Щов з м'ясом (Г)	150	200	250	225,82	301,1	376,4
Компот із свіжих ягід	180	180	180	54,10	54,10	54,10
Хліб цільнозерновий	30	50	50	61,80	103,00	103,00
Фрукти по сезону	70	70	70	37,80	37,80	37,80
Всього за обід:				672,18	788,66	896,74
Категорійність за нормами				630-735	720-840	810-945
понеділок 4 тижень						
Буряк тушкований у сметанному соусі (МП,Л,Г)	70	70	70	71,00	71,00	71,00
Сир твердий (МП,Л)	10	10	10	36	36	36
Росольник з крупною (Г)	200	200	250	119	119	149
Сметана (МП,Л)	5	5	5	10,3	10,3	10,3
Гуляш з вареної яловичини (Г)	70	100	120	91,5	130,72	156,86
Каша пшенична (Г,МП,Л)	120	150	150	143,3	179,1	179,1
Компот із сушених фруктів	180	180	180	76,42	76,42	76,42
Хліб цільнозерновий	30	50	50	61,80	103,00	103,00
Фрукти по сезону	100	100	100	54,00	54,00	54,00
Всього за обід:				663,32	779,54	835,68
Категорійність за нормами				630-735	720-840	810-945
вівторок 4 тижень						
Салат з капусти з насінням соняшника	60/7	60/7	60/7	91,46	91,46	91,46