

|                                                          |       |       |       |         |         |         |
|----------------------------------------------------------|-------|-------|-------|---------|---------|---------|
| М'яке куряче відварне (М)                                | 1/2   | 1/2   | 1/2   | 39,50   | 39,50   | 39,50   |
| Суп картопляний з макаронними виробами (Г)               | 200   | 200   | 250   | 113     | 113     | 141     |
| Січеники (Г,М)                                           | 70    | 100   | 120   | 124,18  | 177,4   | 212,88  |
| Горохове пюре (МП,Л)                                     | 120   | 150   | 150   | 120,14  | 174     | 174     |
| Компот із свіжих ягід                                    | 180   | 180   | 180   | 54,10   | 54,10   | 54,10   |
| Хліб цільнозерновий                                      | 30    | 50    | 50    | 61,80   | 103,00  | 103,00  |
| Фрукти по сезону                                         | 70    | 70    | 70    | 37,80   | 37,80   | 37,80   |
| Всього за обід:                                          |       |       |       | 641,98  | 790,26  | 853,74  |
| Калорійність за нормами                                  |       |       |       | 630-735 | 720-840 | 810-945 |
| середнє 4 тижнів                                         |       |       |       |         |         |         |
| Бурячкова ікра з горіхами                                | 50/8  | 50/8  | 50/8  | 98,48   | 98,18   | 98,48   |
| Сир твердий (МП,Л)                                       | 10    | 10    | 10    | 36      | 36      | 36      |
| Суп селянський (Г,МП,Л)                                  | 200   | 200   | 250   | 104     | 104     | 130     |
| Сметана (МП,Л)                                           | 10    | 10    | 10    | 20,6    | 20,6    | 20,6    |
| Філе риби смажене у яйці (М,Г)                           | 50    | 75    | 100   | 98,00   | 147,00  | 196,00  |
| Картопля тушкована з цибулькою та томатом (Г)            | 120   | 150   | 150   | 130,20  | 161,48  | 161,48  |
| Напій з шипшини                                          | 150   | 150   | 150   | 42,60   | 42,60   | 42,60   |
| Хліб цільнозерновий                                      | 30    | 50    | 50    | 61,80   | 103,00  | 103,00  |
| Фрукти по сезону                                         | 100   | 100   | 100   | 54,00   | 54,00   | 54,00   |
| Всього за обід:                                          |       |       |       | 645,68  | 766,86  | 842,16  |
| Калорійність за нормами                                  |       |       |       | 630-735 | 720-840 | 810-945 |
| четвер 4 тижнів                                          |       |       |       |         |         |         |
| Салат з капусти з зеленню горошком та насінням соняшнику | 50    | 50    | 50    | 47,2    | 47,2    | 47,2    |
| М'яке куряче відварне (М)                                | 1/2   | 1/2   | 1/2   | 39,50   | 39,50   | 39,50   |
| Капусник з капусти та картоплі з сметаною (МП,Л)         | 200/5 | 200/5 | 250/5 | 107,30  | 107,30  | 131,30  |